

УДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ЗАСОБАМИ ВІЙСЬКОВО-СПОРТИВНОГО БАГАТОБОРСТВА

Корчагін М. В.,¹ Откидач В. С.,² Чепурний В. А.³

¹*Військовий інститут танкових військ Національного політехнічного університету “Харківський політехнічний інститут”, м. Харків*

²*Харківський національний університет Повітряних Сил, м. Харків*

³*Національний університет оборони України, м. Київ*

У доповіді розглянуто питання вдосконалення спеціальної фізичної підготовки курсантів військових закладів вищої освіти засобами військово-спортивного багатоборства. Корінні зміни у поглядах на Національну безпеку країни, тривала гібридна війна на сході України, реформування системи вищої освіти відповідно до “Болонського процесу” – ці фактори зумовлюють потребу реформування системи підготовки офіцерських кадрів у Збройних Силах України [4].

Концепцією розвитку фізичної підготовки і спорту в Збройних Силах України на період до 2020 року визначено напрямок удосконалення фізичної підготовки – пріоритетне використанням фізичних вправ, що відображають особливості військово-професійної діяльності військовослужбовців та включення до змісту занять з фізичної підготовки військово-прикладних вправ, прийомів і дій. Основним видом спорту, що на загальнодержавному рівні культивує військово-прикладні фізичні вправи є військово-спортивне багатоборство [1, 2, 3].

Враховуючи те, що пріоритетним напрямком у сфері військової освіти є приведення змісту та структури навчальних дисциплін у відповідність до сучасних вимог і врахування досвіду бойових дій (АТО та ООС), доцільним є проведення наукових досліджень щодо впровадження вправ військово-спортивного багатоборства у навчально-виховний процес військових закладів вищої освіти [3]. Актуальність дослідження зумовлюється необхідністю вирішення науково-прикладного завдання щодо формування психофізіологічної готовності курсантів до майбутньої професійної діяльності засобами військово-спортивного багатоборства.

Література

1. Дикий О. Військово-спортивне багатоборство як складова частина спеціальної фізичної підготовки допризовників / О. Дикий // Фізичне виховання, спорт і культура у сучасному суспільстві. – 2016. – № 2. – С. 32–37.
2. Корчагін М.В., Мартиненко О.М., Откидач В.С., Ольховий О.М. Розвиток фізичних якостей спортсменів, які спеціалізуються в бойовому двоборстві у підготовчому мезоциклі. Український журнал медицини, біології і спорту. Том 4. № 1 (17), 2019. – С. 302–306.
3. Откидач В. С., Золочевський В. В. Розвиток військово-спортивних багатоборств в розділі “Бойове двоборство” в Харківському національному університеті Повітряних Сил / Матеріали XIV Міжнар. наук. конф., (Харків, 9–10 лютого 2018 р.). – Х: ХДАФК, 2018. – С. 45–48.
4. Ягунов В. В. Моделирование профессиональной компетентности выпускников профессиональных учебных заведений / В. В. Ягунов // Нові технології навчання : [зб. наук. пр. / гол. ред. Гребельник О.П.] / Інститут інноваційних технологій і змісту освіти. – К. : 2013. – Вип. 76. – С. 144–152.